


Platicas de 5 minutos de seguridad pdf

 I'm not robot  reCAPTCHA

**Continue**



## Las Fuentes lavaojos, primeros auxilios para los ojos



Diariamente trabajadores de nuestra área o las personas que trabajan en una planta, permanecen en un área donde hay cañerías que están llenas con ácido o estanques con sustancias cáusticas, corrosivas, inflamables, etc., por lo tanto, están expuestos a sustancias químicas o materiales peligrosos al producirse un derrame y salpicaduras que pueden entrar en contacto con el cuerpo o los ojos y cara de los trabajadores.

¿Tiene algún valor el que haya cerca de dichas instalaciones una fuente lavaojos y cara, en caso que ocurra algún accidente durante las operaciones de mantenimiento, o por el manejo o manipulación de la sustancia o producto?

¿Por supuesto que sí tiene valor ya que, así como son vitales para salvar a un trabajador víctima de una quemadura química o cuando sus ropas están ardiendo inflamadas, también es vital los primeros auxilios que pueda recibir un trabajador debido a la salpicadura en los ojos de alguna sustancia química o sus soluciones corrosiva.

Los primeros auxilios para una quemadura en los ojos, se deben suministrar rápidamente, ya que el salvar la vista de una ceguera, es un objetivo muy importante. La medicina, actualmente, puede injertar muchos órganos, pero aún no ha creado ojos artificiales que puedan ver.

Todos los cursos de primeros auxilios insisten en la importancia de no agravar una lesión ocular, por lo tanto, en caso de producirse una salpicadura de una sustancia química peligrosa en los ojos y/o cara, el diluir el contaminante con agua es el remedio más adecuado.

### Irrigación para los ojos y cara

Los primeros auxilios consisten en una irrigación prolongada de los ojos con cantidades abundantes de agua a baja presión, es decir con un chorro suave.

La irrigación con agua apenas ocurrido el accidente debe empezarse inmediatamente, ya que una demora de segundos, puede ser suficiente para provocar quemaduras graves y hasta la pérdida de la vista. No debe vacilarse en usar grandes cantidades de agua, ya que las salpicaduras químicas requieren de agua, rápidamente y en abundancia. Y para ello, es fundamental la ayuda que brindará una fuente lavaojos y cara.

Las quemaduras químicas de los ojos son diferentes de las que se producen en la piel, debido a que el ojo tiene una superficie húmeda y que la secreción lagrimal tiende a diluir y eliminar la sustancia. Sin embargo, la gravedad de una quemadura en los ojos depende de varios factores, entre lo cuales se incluyen:

### Profundidad y extensión de la quemadura

Infección e inflamación posterior favorecidas por las quemaduras.

Por lo tanto, la profundidad y la gravedad de una quemadura en los ojos estará determinada por la concentración y la temperatura de la sustancia química o sus soluciones y por **LOS PRIMEROS AUXILIOS QUE SE HAYA PRESTADO.**

Continúa en la página siguiente

SERVICIOS DE INGENIERÍA EN SEGURIDAD E HIGIENE, S.A. DE C.V.  
55 PONIENTE #906, COL. PRADOS AGUA AZUL, PUEBLA, PUE. CP 72430  
TELS. (222) 237-26-23 / 237-26-67  
E-MAIL: CAPACITACION@SERVINSE.COM / WWW.SERVINSE.COM



### En busca de las causas de los accidentes no de los culpables

Yo, como ustedes lo saben muy bien, siempre trato de buscar las causas que ocasionan un accidente. Es decir, siempre trato de "investigarlos", porque creo que de todos los accidentes se puede aprender algo útil para el futuro, algo que nos enseñará a poner un remedio eficaz para que no se repitan.

Yo creo que todos los accidentes se pueden evitar. No creo en eso de "accidentes inevitables". Muchos de ustedes pueden pensar que estoy exagerando, pero no es así, la palabra "inevitable" es una de las más abusadas en el vocabulario industrial cuando se la aplica a los accidentes. Especialmente cuando se la usa para explicar por qué ocurren. ¿Por qué se la usa entonces con tanta frecuencia? Porque tranquiliza la mente, ayuda a desentenderse de la responsabilidad. El accidente "inevitable" no ayuda a disminuir el dolor, cicatrizar las heridas o compensar las pérdidas, pero es más fácil de explicar.

Yo investigo todos los accidentes porque sé que los resultados de la investigación nos ayudarán a prevenir otros en el futuro, con lo cual evitaremos incurrir en pérdidas innecesarias y lesiones indeseables.

Muchos de ustedes puede que estén pensando: "¡Qué ilusión, tratar de evitar todos los accidentes!" Y tienen toda la razón. ¡Ojalá llegara el día en que pudiéramos tener la certeza de que ya no iban a ocurrir más accidentes en nuestra planta, aunque se me ocurre que está muy lejano todavía ese día. Sin embargo, no creo que esté tan lejano el día en que podamos evitar los accidentes más graves.

Las buenas investigaciones ayudan muchísimo a evitar que ocurra el próximo accidente. Como ustedes me lo han oído ya varias veces en otras charlas, pero con todo lo voy a repetir otra vez, los accidentes no ocurren porque sí, los causamos nosotros, las personas.



Prevención de Riesgos	Programa Empresa CONSTRUCTORA CACHAGUA.	Fecha :
<b>Charla de 5 minutos</b>		

Nombre Supervisor		Hora inicio	
Sección		Hora Término	
Tema Tratado:			
_____			
_____			

**Clasificación del tema** (marque con una X, donde corresponda):

1.- Análisis de accidente.		9.- Riesgos eléctricos.	
2.- Normas de seguridad.		10.- Señalización interna.	
3.- Análisis de trabajo.		11.- Normas de higiene y aseo.	
4.- Investigación de accidentes.		12.- Superficies de trabajo.	
5.- Preven. y combate de incendios.		13.- Riesgos específicos.	
6.- Uso E.P.P.		14.- Aspectos legales.	
7.- Uso equipos y herramientas.		15.- Protección de máquinas.	
8.- Manejo y almac. De materiales.		16.- Otros.	

NÓMINA DE TRABAJADORES ASISTENTES			
Nombre	Firma	Nombre	Firma
1.		11.	
2.		12.	
3.		13.	
4.		14.	
5.		15.	
6.		16.	
7.		17.	
8.		18.	
9.		19.	
10.		20.	

Comentarios, observaciones o sugerencias de los trabajadores:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Comentarios, observaciones o sugerencias del Supervisor o quién dictó la charla:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

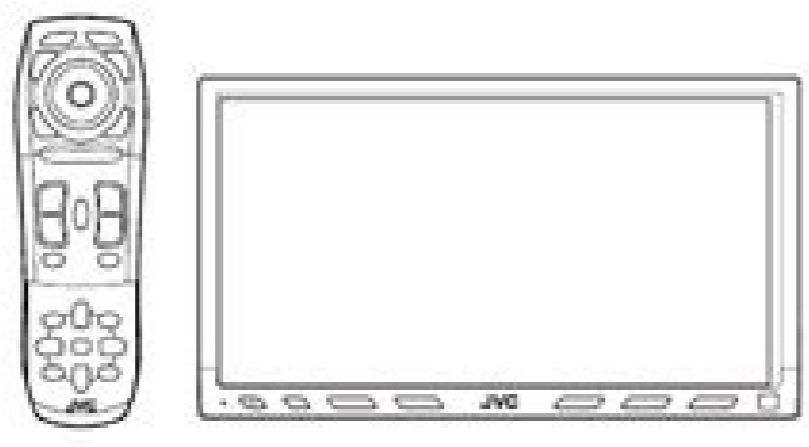
\_\_\_\_\_

Nombre y Firma Supervisor.



**DVD RECEIVER WITH MONITOR**  
**RECEPTOR DVD CON MONITOR**  
**RICEVITORE DVD CON MONITOR**  
**RECEPTOR DVD COM MONITOR**  
**DVD-MOTTAGARE MED MONITOR**

**KW-AVX800**



- ESPAÑOL
- ITALIANO
- PORTUGUÉS
- SVENSKA

Para cancelar la demostración en pantalla, consulte la página 8.  
 Per annullare la demo del display, vedere a pagina 8.  
 Para cancelar a demonstração do visor, consulte a página 8.  
 Se sidan 8 för att avbryta demonstrationen i teckenfönstret.

Para la instalación y las conexiones, refiérase al manual separado.  
 Per le istruzioni d'installazione e di collegamento, vedere il manuale a parte.  
 Para obter mais informações sobre a instalação e ligações, consulte o manual em separado.  
 Se separat handbok för installation och anslutning.

**INSTRUCTIONS**  
**MANUAL DE INSTRUCCIONES**  
**ISTRUZIONI**  
**INSTRUÇÕES**  
**BRUKSANVISNING**

LVT1666-002A  
 [E]



Platicas de seguridad de 5 minutos dinamicas. Platicas de seguridad industrial de 5 minutos pdf. Platicas de 5 minutos de seguridad e higiene. Platicas de 5 minutos de seguridad pdf. Platicas de seguridad de 5 minutos en la construccion. Platicas de seguridad de 5 minutos mexico. Temas para platicas de 5 minutos de seguridad. Platicas de 5 minutos de seguridad en el trabajo.

1. Total 1.0 study of accidents 1.2 Prevention of the railway. Railway Prevention 1.3 Error of carbon monoxide 1.4 1.21 First aid of 1.22 food poisoning 1.23 Protection from the hands of 1.24 Protection from the hands and 27 instruments 1.24 Cold and hands 1 Tool 1.28 1.35 Poyage poisoning with lead with lead 1.36 1.44 Electric devices and small devices 1.45 Radon of dangers 1.46 Skin protection 1.47 Slide, trigger and falling 1.48 Facts about smoking and tips for throwing 1.49 Safety at work 1.50 SL 1 ounce 1 hot conditions 1.5 Personal conditions 1.5 2.2 At home safety 2.1 Automatic garage door safety 2.2 Carbon monoxide 2.3 Chemical safety of label 2.4 Rescue child - Conscious victim of 2.5 children's poison of children 2.8 Children's animals 2.8 children's bathrooms and animals 2.9 Children hold you. 2.11 KPR à children 2.12 kVR. Infants 2.13 Lot security 2.14 drowning. Protect your child 2.15 Electrical safety à qct 2.16 Emergency procedures 2.17 of evacuation procedures à House 2.18 Protection against fire protection - Driom and fire space AL.1. General Information 1.0 Investigation 1.2 Back Injury Prevention 1.3 Carbon Monoxide Alarm 1.4 Carbon Monoxide Dangers 1.7 Copy Saw Safety 1.8 First Aid for Conscious Adults - Select 1.9 Dangerous Electricity .1. Environmental Awareness 1.15 First Aid - Fainting 1.16 Fire Extinguishers 1.17 Fire Extinguishers 1.17 Fire Prevention - Gaseous Appliances 1.18 Freearan Safety 1.19 First Aid 1.20 First Aid 1.21 First Aid Hand Protection .1 Hand protection .1 Food poisoning. Hand Tools 1.28 Heat Exhalation 1.31 Hypothermia 1.32 Safety Scale 1.33 Lead 1.34 Lead Hazards - Environment 1.35 Lead Poisoning 1.36 Lifting - Information and General 1.37 Thunderstorms 1.38 Air power line Safety 1.319 Overhead power line Safety 1.319 Building safety 1.319. . Slips, Builds and Falls 1.48 Cigarette Facts and Smoking Kit Tips 1.49 Personal Tools 1.49 Storm Tool 1 Safety 1.5 Storm 1 Protection 1 1.53 Cold Work 1.54 Hot Hot Temperature Work 2. Home Safety Monoxide 2. Car2. Chemical safety label 2.4. Child Pulling Scaffold - Deliberate Victims of Swimming 2.9. Children and pets 2.10. Children's Toy Safety Ty. 2.11 CPR - CHILDREN 2.12 CPR BABIE 2.13 Safe in Beds 2.14 Drowning - Protect the Child 2.15 Electrical Safety - ICCT 2.16 Emergency Procedures 2.17 Evacuation Procedures - Home 2.18 Fire Safety - Flues2.Household materials 2.21. Celebration safety - fire hazard 2.22. House of fire protection 2.23. Home safety Safety in home pools 2.40 Rope - 2.41 Suspension planning for adults 3.2. Bicycle safety 3.3. Birch Soziorro Lee at 3.4 Boat Boat Campus 3.5.6 rowing. Hotel 3.8. Security Hunter 3.9. Ice cream 3.10. Motorcycle safety 3.11. Safe games. 3.12 Preparing for surfing on a boat 3.13 Propane grill safety 3.14 Ski and snowboard safety 3.15 Fuel, hot tubs and hot tubs 3.16 Beach swimming safety 3.17 Walking, running and driving safety 3.18. Security If Automville 4.3 changes security in vehicle monitoring. 4.4 Safety with Battero 4.5 Safety with Autokadiator 4.6 Mobile phone 4.7 Safe scheduled tire change 4.8 Passenger safety 4.9 Court 4.12 Emergency warm warning 4.15 Driving at night 4.16 Inspecto in high winds 4.20 Weather.Accidents 5.3 Accident Reports 5.4 Elevators, Cranes and Swings 5.5 Air Monitoring 5.6 High Pressure Air Safety 5.7 Safety Challenges Asbestos Hazards 5.8 Pathogens in Blood 5.9 Chemical Identification Happy E Identification 5.9 Happy Identification E 5.10 Safety Chemistry 5.3. À General Information 5.15 Indoor - Permit Required 5.16 BRITISH INSPECTION 5.17 Crane Safety 5.18 Earthquake Workplace Safety 5.19 Electrical Safety 5.20 Electrical Safety 5.21 Emergency Procedure Emergency Procedure Recovery à52 Ergonomics - Ergonomics 5.5 Video Ergonomics - Ergonomics 6.5 Video Bursts 2.30 Eyes protection and face 5.31 Fall protection - Fall protection 5.32 Fall protection 5.32 Malfunction 5. Prevention - General 5.37 Fire prevention - 8 Checklist 3. Fire safety - Workplace 5.39 Storage of flammable liquids - Transport and maintenance 5.40 HIGH LIFT Magazine 5.41 à Equipment / Access Security 5.42 Forklift - Football 5.5.5. Contact 5.46 List of Hazardous Chemicals 5.47 Chemical Labeling of Prohibited Materials 5.48 Hazardous Substances - General Information 5.49 Hazardous Substances - Use and Transport 5.50 Hazardous Substances - Measurement 5.51 Hazardous Waste Operations 5.52 Hazard Reporting and 5.3. Hearing protection 5.54 PLAUSCHE CLEANING 5.54 Heat protection 5.5. 5.57 Air Quality Areas 5.58 Industry Talks on Pedestrian Safety 5.59 Occupational Hazard Analysis 5.60Specific work elements 5.61 Safety on stairs and in construction forests 5.62 Caida lifting risk 5.63 rear damage 5.64 Safety problems During lighting 5.66 blocking/sealing in Château/Filling procedure - Insurance and insurance for equipment Safety 5.69 Machine protection 5.70 5.70 5.70 Protection of the car - In bulk protection - dissolved hair, clothing, etc. 5.72 Safety during handling 5.73 Safety interview when handling devices with 5.74 equipment safety passports 5.79 Risk, risk, risk, risk, risk, risk. Protection linked to audiomant à Maintenance 5.93 Respiratory protection 5.94 Safety with advice 5.95 health and safety precautions 5 and safety training 5.97 Information on the security program 5.98 General security program 5.99 Program safety program 5.101 Safety shoes 5.102 Scratch Talks 5.103 Industrial ventilation 5.105 TRBAN AND P SUPER SUPERDownload meeting

